

# 若者向けオンラインセミナー

利用証明書  
発行

参加無料

No.1

令和8年1月7日（水）

## 仕事と人生のバランス調整術！

バランスを取りながら仕事をする  
自分の人生選択を考えよう  
キャリアレインボー理論の活用

No.2

令和8年1月16日（金）

## 『やりたい』だけじゃない、仕事選び の新基準

仕事選びのポイントを紹介  
企業の求める人物像との重なり  
自分視点からも探しましょう

No.3

令和8年1月21日（水）

## オンライン時代の伝え方！コミュニ アツプ法

言語・非言語コミュニケーション  
のポイント  
非言語サインの理解、活用  
世代や背景を乗り越える伝え方

No.4

令和8年1月23日（金）

## 未来を生き抜く！DX・AI時代の 報連相

就職活動でのポイント整理  
ビジネス現場でのIT活用を整え  
ましょう  
DX・AIを使った報連相の整理



林 講師

国家資格キャリアコンサルタント  
大学内ではキャリア科目や就活講座、  
企業では新人や若手社員向け  
プログラムを数多く担当。自らも二児の  
母として仕事と家庭を両立しながら  
「転んでも立ち上がれる人にあふれた  
社会」の実現を目指し活動している

時間（各回）：10:30～11:30（10:15 受付開始）  
対象：若者向け（概ね59歳以下のミドル世代も参加可能です！）  
定員：50名（申込順）

HPからお申込みください（049-265-5844）  
※令和7年12月3日（水）から申込受付開始  
受付締め切り 開催日2日前



お問合せ

埼玉しごとサポート

〒350-1124 川越市新宿町1-17-17 ウェスタ川越3階

☎ 049-265-5844

受付時間：平日9:00～17:00 主催：埼玉県  
※年末年始（12/29～1/3）、土曜、日曜、祝日を除く



# 埼玉しごとサポートのご案内

## 【埼玉しごとサポート】


県内8か所において、相談から職業紹介まで一貫した就職支援サービスを実施しています。

### 〈支援内容〉

- ・就職相談(働き方の相談・履歴書添削・面接対策など)
- ・就職支援セミナー
- ・職業紹介(求人紹介)
- ・合同企業面接会 など

### 〈受付時間〉


月曜日～金曜日 9:00～17:00  
※土・日・祝日・年末年始を除く

**埼玉しごとサポート** 

TEL 049-265-5844

◆**所沢・草加・川越・加須・春日部・深谷**  
**秩父・伊奈**の県内8か所で就職相談  
・求人紹介・セミナーで全世代の就活をサポート！

◆面接会なども多数開催中



埼玉県が「コバトン」を応援しています

## 就職相談会場

市町	会場	日程					
		月	火	水	木	金	土
所沢市	所沢地方庁舎	●	●				
	ラーク所沢				●	●	●
草加市	草加市立勤労福祉会館	●		●		●	
川越市	ウェスタ川越			●	●	●	
加須市	市民プラザかぞ	●			●		
春日部市	春日部地方庁舎		●				
	ふれあいキューブ			●			
深谷市	上柴公民館(アリオ深谷)		●			●	
秩父市	歴史文化伝承館			● <small>(月2回)</small>			
伊奈町	埼玉県県民活動総合センター		●		●		



埼玉県マスコット  
「コバトン＆さいたまっち」

※注 秩父市相談会場は第1・第3水曜日となります。

### お問合せ

## 埼玉しごとサポート

〒350-1124 川越市新宿町1-17-17 ウェスタ川越3階

**☎ 049-265-5844**

受付時間：平日9:00～17:00

※年末年始(12/29～1/3)、土曜、日曜、祝日を除く



受託事業者：株式会社パソナ

職業紹介事業 許可番号13-ユ-010444



埼玉県マスコット  
「コバトン＆さいたまっち」

埼玉しごとサポート

検索