

知る・生かす・楽しむ  
就職ワンポイントセミナー

各回  
定員100名

オンライン  
Zoom

事前  
予約制

参加費用  
無料

利用証明書  
発行

開催時間

10:30~11:30 (受付10:15~) ひとつだけでも  
受講可能です

7月2日 (木) HPより受付開始

8 / 4 (火)

「迷わないわたし」の作り方  
~キャリア・アンカーから始めよう~



8 / 6 (木)

求人票のホンネ  
~読み解く本当のメッセージ~



7月13日 (月) HPより受付開始

8 / 13 (木)

企業に聞いた、面接のウラ側



8 / 19 (水)

心と体を整える、やさしいセルフケア



8 / 25 (火)

ストレスに負けない睡眠のとり方



講師 平城義行

外資系製薬会社で長年管理職として部下育成に携わる。  
その後大手人材派遣会社に転職し、  
埼玉県の就労支援事業に携わる。  
支援は就職相談2000人、「健康と働き方セミナー」など。  
セミナー講師として3000人聴講。  
製薬会社での学術知識やコンサルタントの専門知識を生かして  
講演を実施中。  
国家資格キャリアコンサルタント、メンタルヘルスマネジメントⅡ種

埼玉しごとサポート

受託事業者：株式会社バソナ  
職業紹介事業 許可番号13-U-010444

〒350-1124 川越市新宿町1-17-17 ウェスタ川越3階

☎ 049-265-5844

受付時間：平日9:00~17:00 ※土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29~1/3)を除く



埼玉県マスコット  
「コバトン」「さいたまっち」

HP申込み



埼玉しごとサポート

検索

主催：埼玉県

# 公式LINEアカウントのご案内

就職活動に役立つ情報の配信や  
就職相談のご予約、セミナー・イベントのお申込みが簡単にできます！



**公式LINEはじめました!!**  
セミナーやイベントに関するお知らせを配信します♪

お友だち追加はこちらから  
**@070exmuh**

埼玉県マスコット「コバトン」



埼玉しごとセンター  
就職相談予約 セミナー参加

埼玉しごとサポート  
就職相談予約 セミナー参加

就職が決まった方は  
こちらから  
ご報告を  
お願いします

就職報告を行う▶

## 就職支援施設のご案内

埼玉しごとサポートは、県内8か所（※）で、全年齢の求職者を対象に、専任の就職相談員が、就職・転職などに向けたサポートを個別に行っています。  
今の仕事についての悩み相談から仕事探しのアドバイス、希望に沿った求人情報の紹介・面接対策など、就職まで一貫したサービスを提供します。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。

※所沢市、草加市、川越市、加須市、春日部市、深谷市、秩父市、伊奈町

### 就職相談会場

※ 休館日等で日程が変更になる場合があります

### 就職相談 《予約制》

あなたの経験を生かせるように  
就職活動をお手伝いします

相談時間（お一人 45分）

10:00 11:00 13:00 14:00 15:00  
10:45 11:45 13:45 14:45 15:45

オンライン相談も  
あります



市町	会場	日程					
		月	火	水	木	金	土
所沢市	所沢地方庁舎	●	●				
	ラク所沢				●	●	●
草加市	草加市立勤労福祉会館	●		●		●	
川越市	ウエスタ川越			●	●	●	
加須市	市民プラザかぞ	●			●		
春日部市	春日部地方庁舎		●				
	ふれあいキューブ			●			
深谷市	上柴公民館(アリオ深谷)		●			●	
秩父市	歴史文化伝承館			●※ 月2回			
伊奈町	埼玉県県民活動総合センター		●		●		
	オンライン相談	●					

※注 秩父市相談会場は第1・第3水曜日となります。

予約制

参加  
無料

利用  
証明書  
発行

【申込方法】お電話（049-265-5844）または、HPよりお申込みください

就職相談お申込みは  
こちらから



- ・雇用保険受給者には利用証明書を発行します。
- ・都合が悪くなった場合はキャンセルのご連絡をお願いします。



埼玉県マスコット  
「コバトン&さいたまっち」