

さいたま市

シニア向け

参加
無料

予約制

地域密着型セミナー & 個別就職相談会

開催日

令和7年

11月17日(月)

会場

浦和コミュニティセンター
9階 第15集会室

テーマ：シニアのための健康と働き方セミナー
～健康に気をつけて、自分らしい働き方を考えてみませんか～

シニアにとって健康は重要です
健康維持のポイントを説明し、今後の働き方を提案します

申込方法：お電話でお申込みください(049-265-5844)

申込受付：令和7年10月6日(月)9時から申込開始

◆就職支援セミナー

時間：10:00～12:00
(受付 9:30～10:00)
定員：50名(申込順)

◆個別就職相談会(キャリアコンサルタント)

【1回目】12:15～12:45 (定員：3名)
【2回目】12:45～13:15 (定員：3名)
【3回目】13:15～13:45 (定員：3名)



さいたま市PRキャラクター
「つなが竜ヌウ」

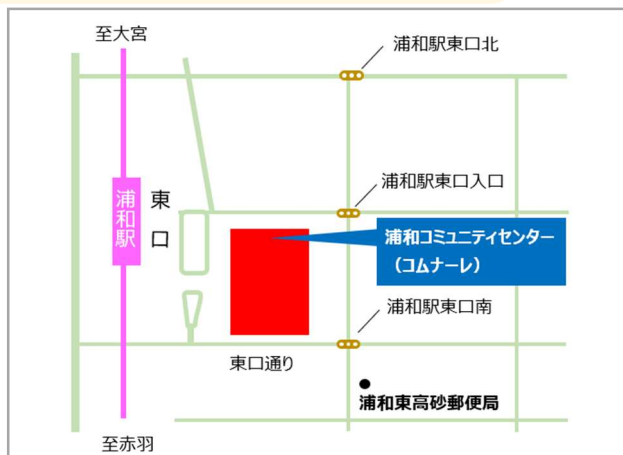
会場の詳細

さいたま市外にお住まいの方も
大歓迎です！

浦和コミュニティセンター
9階 第15集会室

さいたま市浦和区東高砂町 11-1

JR 浦和駅 東口 徒歩1分



雇用保険受給者には利用証明書を発行いたします。

お問合せ

埼玉しごとサポート

〒350-1124 川越市新宿町1-17-17 ウェスタ川越3階

☎ 049-265-5844

受付時間：平日9:00～17:00
※年末年始(12/29～1/3)、土曜、日曜、祝日を除く

受託事業者：株式会社パソナ
職業紹介事業 許可番号13-U-010444



主催：埼玉県 共催：さいたま市

埼玉しごとサポート


検索



埼玉県マスコット
「コバトン&さいたまっち」

就職支援施設のご案内

※各施設の詳細・ご利用方法は二次元コードリンク先のHPをご覧ください

埼玉しごとセンター 

TEL 048-826-5601 さいたま市南区沼影
1-10-1 ラムザタワー 3F

◆武蔵浦和駅から徒歩で便利！

◆就職相談コーナーやセミナーは
世代別(若者・ミドル・シニア)でご用意

◆ハローワーク併設
ワンストップで就職支援！



埼玉県のマスコット
コバトン&さいたまっちゃん

【施設案内】

埼玉県とハローワークが一体となり、相談から職業紹介まで切れ目のない支援を行っています。

【支援内容】
就職相談(働き方の相談・履歴書添削・面接対策など)
就職支援セミナー
職業紹介(併設HWでの求人紹介) など

利用時間:月曜日～金曜日 10:00～19:00
土曜日 10:00～17:00

※日・祝日・年末年始を除く

埼玉しごとサポート 

TEL 049-265-5844

◆所沢・草加・川越・加須・春日部・深谷
秩父・伊奈の県内8か所で就職相談
・求人紹介・セミナーで全世代の就活
をサポート！

◆面接会なども多数開催中



埼玉県のマスコット
コバトン&さいたまっちゃん

【施設案内】

県内8か所において、相談から職業紹介まで一貫した就職支援サービスを実施しています。

【支援内容】
就職相談(働き方の相談・履歴書添削・面接対策など)
就職支援セミナー
職業紹介(求人紹介)
合同企業面接会 など

受付時間:月曜日～金曜日 9:00～17:00

※土・日・祝日・年末年始を除く

就職相談会場

※ 祝日・休館日等で日程が変更になる場合があります

★埼玉しごとセンター相談会場

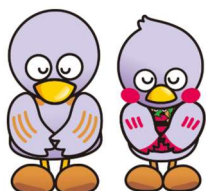
市町	会場	日程					
		月	火	水	木	金	土
さいたま市	埼玉しごとセンター内	●	●	●	●	●	●

※ 土曜日は併設するハローワークは閉所しています

★埼玉しごとサポート相談会場

市町	会場	日程					
		月	火	水	木	金	土
所沢市	所沢地方庁舎	●	●				
	ラーク所沢				●	●	●
草加市	草加市立勤労福祉会館	●		●		●	
川越市	ウエスタ川越			●	●	●	
加須市	市民プラザかそ	●			●		
春日部市	春日部地方庁舎		●				
	ふれあいキューブ			●			
深谷市	上柴公民館(アリオ深谷)		●			●	
秩父市	歴史文化伝承館				●注		
伊奈町	埼玉県県民活動総合センター		●		●		

※注 秩父市相談会場は第1・第3水曜日となります。



埼玉県マスコット
「コバトン&さいたまっちゃん」