

上尾市

シニア向け
(概ね60歳以上)

参加
無料

予約制

働き方応援セミナー & 個別就職相談会

開催日

令和8年

9月10日(木)

会場

上尾市プラザ2 2 2階
会議室

テーマ：健康維持とキャリアプラン

～健康に気をつけながら、自分らしい働き方を考えよう～



上尾市キャラクター「アッピー」

シニアの方が健康を維持するポイントを解説します。

また、セルフワークを通して自分らしさを再発見し、今後のしごとの探し方を提案します。

申込方法：お電話でお申込みください(049-265-5844)

申込受付：令和8年7月7日(火)から申込開始

就職支援セミナー

時間：13:00～14:30
(受付 12:30～13:00)

定員：50名(申込順)

個別就職相談会

【1回目】14:45～15:15 (定員：3名)

【2回目】15:15～15:45 (定員：3名)

会場の詳細

上尾市以外にお住まいの方も
大歓迎です！

上尾市プラザ2 2 2階
会議室

上尾市谷津2丁目-1-50

JR高崎線 上尾駅西口 徒歩2分



雇用保険受給者には利用証明書を発行いたします。

お問合せ

埼玉しごとサポート

〒350-1124 川越市新宿町1-17-17 ウェスタ川越3階

☎ 049-265-5844

受付時間：平日9:00～17:00

※年末年始(12/29～1/3)、土曜、日曜、祝日を除く

受託事業者：株式会社パソナ
職業紹介事業 許可番号13-ユ-010444



主催：埼玉県・上尾市

埼玉しごとサポート



埼玉県マスコット「コバトン&さいたまっち」

検索

公式LINEアカウントのご案内

就職活動に役立つ情報の配信や
就職相談のご予約、セミナー・イベントのお申込みが簡単にできます！



公式LINEはじめました!!
セミナーやイベントに関するお知らせを配信します♪

お友だち追加はこちらから
@070exmuh

埼玉県マスコット「コバトン」



埼玉しごとセンター
就職相談予約 セミナー参加

埼玉しごとサポート
就職相談予約 セミナー参加

就職が決まった方は
こちらから
ご報告を
お願いします

就職報告を行う▶

就職支援施設のご案内

埼玉しごとサポートは、県内8か所（※）で、全年齢の求職者を対象に、専任の就職相談員が、就職・転職などに向けたサポートを個別に行っています。
今の仕事についての悩み相談から仕事探しのアドバイス、希望に沿った求人情報の紹介・面接対策など、就職まで一貫したサービスを提供します。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。

※所沢市、草加市、川越市、加須市、春日部市、深谷市、秩父市、伊奈町

就職相談会場

※ 休館日等で日程が変更になる場合があります

就職相談<<予約制>>

あなたの経験を生かせるように
就職活動をお手伝いします

相談時間（お一人 45分間）

10:00 10:45	11:00 11:45	13:00 13:45	14:00 14:45	15:00 15:45
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

オンライン相談も
あります



市町	会場	日程					
		月	火	水	木	金	土
所沢市	所沢地方庁舎	●	●				
	ラク所沢				●	●	●
草加市	草加市立勤労福祉会館	●		●		●	
川越市	ウエスタ川越			●	●	●	
加須市	市民プラザかぞ	●			●		
春日部市	春日部地方庁舎		●				
	ふれあいキューブ			●			
深谷市	上柴公民館(アリオ深谷)		●			●	
秩父市	歴史文化伝承館			●※ 月2回			
伊奈町	埼玉県県民活動総合センター		●		●		
	オンライン相談	●					

※注 秩父市相談会場は第1・第3水曜日となります。

予約制

参加
無料

利用
証明書
発行

【申込方法】お電話（049-265-5844）または、HPよりお申込みください

就職相談お申込みは
こちらから



- ・雇用保険受給者には利用証明書を発行します。
- ・都合が悪くなった場合はキャンセルのご連絡をお願いします。



埼玉県マスコット
「コバトン&さいたまっち」