

# 【第1回】 オンデマンドセミナー

## キャリアの見直しと“自分らしい”働き方



彩の国  
埼玉県



埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっち」



# キャリアの見直しと“自分らしい”働き方 ～可能性が広がる今、あなたに合った働き方を考えよう～

## 多様な 働き方

- リモートワーク
- 副業
- パラレルキャリア

### リモートワーク

- ・ 働き方  
自宅やカフェで働く
- ・ 特徴や向いている人  
場所や時間にとらわれない

### 副業

- ・ 働き方  
好きな活動にチャレンジ
- ・ 特徴や向いている人  
興味や得意を仕事に生かす

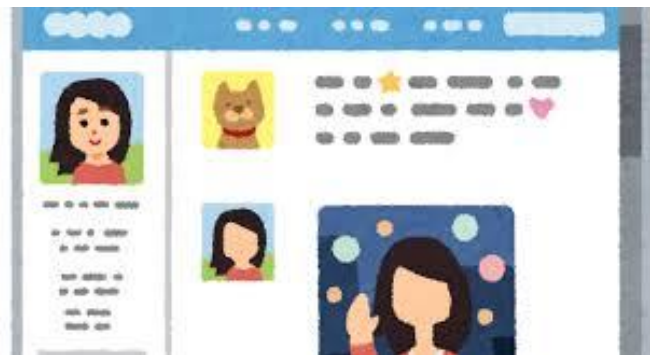
### パラレルキャリア

- ・ 働き方  
複数の仕事や役割を持つ
- ・ 特徴や向いている人  
いろんな役割で自分を広げる

# SNS・生成AIなどデジタル発信がもたらす キャリア機会

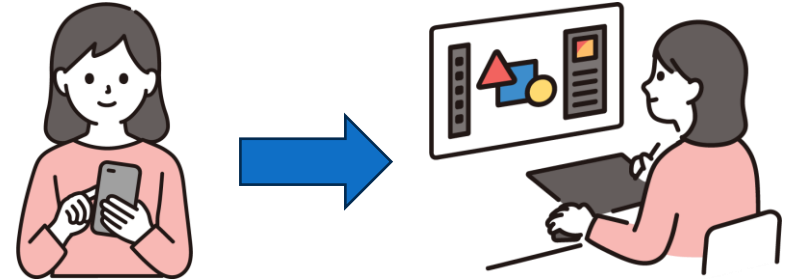
## デジタル発信がキャリアのチャンスをつくる！

- SNSやAIツールで、“自分の強み”を客観的に知る
- 日々の発信が、思わぬチャンスにつながることも
- 自己分析や新しい出会いのきっかけに！



# セルフブランディングの考え方と自己分析 ～Aさんの事例～

発信・自己分析が新しい一歩に！



## 事例紹介 Aさん

- ・趣味のイラストをSNSに投稿→Webデザイナーへ転職
- ・「好き」「得意」を発信＝セルフブランディング
- ・過去の投稿やAI分析で、自分の魅力を発見しよう

日常の投稿  
【セルフブランディング】



自信を深める  
自分らしさを知る  
【自己分析】



自己PR  
仕事へつながる  
【新たな一歩を踏み出す  
きっかけ】

# 自分らしい働き方を見つけよう

## 自分らしい 働き方

- 自分らしいキャリア形成を考えよう
- 迷った時はキャリアコンサルタントへ相談を
- “自分の可能性”を一緒に広げましょう



# 知って得するトレンドワード

リモートワーク	会社以外の自宅やカフェなどで仕事をする働き方
パラレルキャリア	本業以外に別の仕事や活動を持つこと
ジョブ型雇用	会社での役割や仕事の内容に基づいた採用のしくみ
セルフブランディング	自分の得意なことや個性を発信して自分をアピールすること
SNS	InstagramやX(旧Twitter)など、インターネット上で情報を発信し共有するサービス
ポートフォリオ	自分の作品や実績をまとめた紹介ツール
ノーコード	専門的なプログラミング知識がなくても、サイトやアプリを作れる簡単なツール
生成AI	人間の質問や希望に合わせて文章やデザインを作り出してくれる人工知能
リスキリング	新しいスキルや知識を学び直すこと
ウェルビーイング	心も体も健康で幸せな状態をめざす考え方
ギャップイヤー	キャリア形成の途中で自分探しや新しい体験をするための休暇・充電期間

# 埼玉しごとサポートについての紹介



埼玉しごとサポート



埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっち」

埼玉しごとサポート



TEL 049-265-5844

- ◆ **所沢・草加・川越・加須・春日部・深谷  
秩父・伊奈**の県内8か所で就職相談  
・求人紹介・セミナーで全世代の就活  
をサポート！
- ◆ **面接会なども多数開催中**



埼玉県のマスコット  
コバトン & さいたまっち

# 埼玉しごとサポートの各種サービス(就職相談・職業紹介)



## 埼玉しごとサポート



埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっち」

### ・会場と開催曜日 (2025年4月～2026年3月まで)

市町	会場	日程					
		月	火	水	木	金	土
所沢市	所沢地方庁舎	●	●				
	ラク所沢				●	●	●
草加市	草加市立勤労福祉会館	●		●		●	
川越市	ウエスタ川越			●	●	●	
加須市	市民プラザかそ	●			●		
春日部市	春日部地方庁舎		●				
	ふれあいキューブ			●			
深谷市	上柴公民館(アリオ深谷)		●			●	
秩父市	歴史文化伝承館			● <small>(月2回)</small>			
伊奈町	埼玉県県民活動総合センター		●		●		

※注 秩父市相談会場は第1・第3水曜日となります。

※ 祝日・休館日等で日程が変更になる場合があります。

### 就職 相談

仕事探しのご相談、応募書類の添削、面接対策など、経験豊かなキャリアコンサルタントが専任でサポートします(1回45分)

### 職業 紹介

就職相談の中で、ご希望の条件に沿った求人のご紹介や求人企業への条件交渉を行います。独自に開拓した求人も取り扱っています

オンライン相談も実施しています

# 埼玉しごとサポートの各種サービス(セミナーなど)



埼玉しごとサポート



埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっち」

## 就職活動の基本 ～成功するための7つの秘訣～ (所沢開催)

所沢市役所 6階 604会議室

就職支援セミナー

全年齢向け

所沢

## 自己分析・自己理解 (川越開催)

ウェスタ川越 4階大会議室 もしくは オンライン

就職支援セミナー

全年齢向け

川越

## 地域密着型セミナー & 個別就職相談会 (加須開催)

市民プラザかぞ 3階 301会議室A・B

地域密着型セミナー

就職支援セミナー

全年齢向け

加須

## シニアのためのキャリア・ライフデザイン (草加開催)

草加市立勤労福祉会館 2階 視聴覚室

就職支援セミナー

シニア向け

草加

## 実践！シニアのための応募書類の書き方講座 (春日部開催)

春日部市役所本庁舎 2階会議室202・203

就職支援セミナー

シニア向け

春日部

就職支援  
セミナー

就職活動に必要な、自己理解や仕事の探し方、応募書類の書き方、面接の受け方など世代別に就職に役立つセミナーを行います

合同企業  
面接会

書類選考なしで企業の採用担当者と直接お話ができ、お仕事との出会いの場として活用いただける面接会を開催します

※上記のセミナーは一例です

セミナーの情報は埼玉しごとサポートのホームページに掲載されています

セミナーの詳細な情報につきましてはホームページをご確認ください



埼玉しごとサポート



埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっちゃん」

お問い合わせ先

埼玉しごとサポート



埼玉しごとサポート

検索

URL : <https://careercenter-branch.com/>

〒350-1124

埼玉県川越市新宿町1-17-17 ウェスタ川越3階

TEL : 049-265-5844(代表)



埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっちゃん」